

Рекомендации по взаимодействию родителей и детей с особенностями в развитии

Контингент детей с ограниченными возможностями здоровья очень неоднородный. Дети отличаются в своем интеллектуальном, психологическом, моторном развитии. В зависимости от основного заболевания и степени тяжести проявления дефекта, родителям и педагогам следует учитывать эти особенности при организации взаимодействия с особенным ребенком.

Советы родителям детей с особенностями в развитии:

- ради будущего своего ребенка находите в себе силы на оптимистический настрой, потому что дети интуитивно чувствуют своих родителей;
- не следует проявлять жалость к ребенку из-за того, что он отличается от других;
- любите ребенка, будьте к нему внимательны, но не стоит забывать о других членах семьи;
- старайтесь, что бы все члены семьи стремились к саморазвитию и полноценной жизни. Это даст ребенку ощущения спокойствия и стабильности;
- продумайте и организуйте свой быт таким образом, чтоб всем членам семьи это было удобно и никто не приносил себя в «жертву»;
- учитывая состояние ребенка, не стоит его лишать всех обязанностей. Придумайте доступные для малыша домашние поручения, учите заботиться о близких, помогайте ему в выполнении этих дел, в случае необходимости;
 - всячески поощряйте стремление к самостоятельности, развивайте приспособительные возможности, скрытый потенциал. Особое внимание уделяйте развитию навыков самообслуживания;
- старайтесь быть для своего ребенка примером во всем: следите за поведением, речью, уделяйте внимание внешности;
- не стоит потакать всем капризам ребенка. Учитесь отказывать, если требования чрезмерны;
- беседуйте с ребенком, читайте! Никакие гаджеты не могут заменить живого общения. Стремитесь к общению с друзьями, сверстниками, семьями, где есть дети с особенностями в развитии. Обменивайтесь опытом с этими семьями.
- сохраняйте душевное спокойствие, вырабатывайте в себе терпение, самообладание, наблюдательность;
- полезно вести дневник. Наблюдайте за малышом и отмечайте любые изменения в его развитии. Это поможет Вам проанализировать и выработать более точный план по лечению и развитию ребенка;
- успешная адаптация и социализация ребенка в обществе - Ваша главная задача. Чаще находитесь среди людей, учите его общаться, просить о помощи;
- находясь в общественном месте с ребенком, старайтесь вести себя уверенно и спокойно. Дружелюбно относитесь к людям, которые проявляют интерес.

Озлобленность, раздражение и жалобы оттолкнут людей, а что еще хуже ребенок может перенять это у Вас. Спокойный, доброжелательный, уверенный в себе человек эффективнее адаптируется, социализируется в обществе, у него появятся друзья и круг общения;

- не пренебрегайте рекомендациями специалистов. Нарушения в развитии детей могут носить самый разнообразный характер и степень выраженности. Следовательно, необходимо учитывать психофизические особенности своего ребенка.

Советы родителям для занятий с аутичным ребенком

Признание проблем своего ребенка-это первый шаг к успеху во взаимодействии с ребенком.

Продумайте быт ребенка до мелочей. Весь нелегкий путь знакомства с окружающим социумом ребенок пройдет только вместе с самыми близкими людьми, при поддержке и помощи специалистов. Социализация ребенка с аутистическим спектром процесс сложный. Часто динамики в развитии приходится ждать очень долго. При выборе методов и специалистов для ребенка, прежде всего думайте о его интересах, а не о собственных неудобствах.

- Постоянно поддерживайте и активизируйте интерес ребенка к окружающему социуму.

- Обращайте внимание ребенка на собственные действия, озвучивайте, объясняйте их.

- Постоянно ненавязчиво показывайте свое желание общаться с малышом. Обязательно учитывайте при этом уровень его психического развития.

- Поощряйте любой тактильный контакт, доступный ребенку. Рассказывайте о своих ощущениях, эмоциях.

- Приветствуйте любые эмоциональные проявления ребенка на животных, растения, явления природы и т.д. Стимулируйте соответствующие жесты, телодвижения, собственную речь, доступную ребенку.

- Постоянно обогащайте зрительные, слуховые, тактильные, вкусовые впечатления ребенка.

- Многократно повторяйте ласковым голосом имя малыша, улыбайтесь, ласково смотрите на него, обнимайте, стараясь получить ответную реакцию и закрепить ее.

- Принимайте ребенка таким какой он есть и не сравнивайте с другими.

- Необходимо понять, что даже неадекватное поведение ребенка это способ его общения с социумом и это лучше полной отрешенности. В таком случае специалист и родитель видят проблему и могут поспособствовать в ее решении.

Не забывайте, что расстройства аутистического спектра будут давать о себе знать всю жизнь ребенка. Поэтому без поддержки близких людей, аутичному ребенку практически невозможно адаптироваться в окружающем мире.

Советы родителям, имеющим детей с нарушением зрения

- Больше читайте, беседуйте, играйте с ребенком. Тем самым вы способствуете развитию мотивации к коммуникации навыков общения у него.
- Развивайте ориентацию в пространстве. Предупреждайте малыша о возможных препятствиях.
- Воспитывайте в ребенке позитивные качества личности: уверенность, наблюдательность, старательность.
- Развивайте компенсаторные возможности малыша, обогащайте тактильные, слуховые, двигательные, вкусовые, обонятельные впечатления как в быту, так и с помощью развивающих игр.

Рекомендации родителям, имеющим детей с нарушением слуха

- Понимайте и принимайте своего ребенка!
- При медицинских показаниях, компенсируйте потерю слуха слуховым аппаратом.
- Следите, чтобы слуховой аппарат был исправен и правильно настроен. Постепенно приучайте малыша к слуховому аппарату в игровой позитивной форме.
- Учите ребенка считывать речь по губам. Для этого четко произносите слова, старайтесь, чтобы ваш рот был на доступном для восприятия расстоянии.
- Занимайтесь речевым развитием ребенка.
- Звуковые игрушки помогут разнообразить слуховые впечатления ребенка и привлекут внимание к миру звуков.
- Помните, что перед ребенком с нарушением слуха не следует появляться тихо и внезапно. Это может его испугать и травмировать. Издавайте звуки при своем появлении и медленно подходите к малышу.

Советы для родителей детей с задержкой психического развития

- Старайтесь формировать в ребенке позитивные качества личности: уверенность в себе, самостоятельность, ответственность.
- Развивайте навыки самообслуживания.
- Давайте ребенку посильные поручения в быту.
- Избегайте завышенных требований к малышу и психофизических перегрузок. Это может стать причиной агрессии и снижения работоспособности.
- Старайтесь чтобы время выполнения заданий правильно чередовалось с отдыхом.
- Мотивируйте ребенка к общению.
- В повседневной жизни и с помощью развивающих игр способствуйте развитию внимания, памяти и мышления малыша.

Советы для родителей по воспитанию детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата

- Старайтесь формировать в ребенке позитивные качества личности: уверенность в себе, самостоятельность, ответственность.
- Продумайте и правильно организуйте быт.
- Поощряйте самостоятельность и желание общаться.
- Чаще консультируйтесь со специалистами ,корректирующими двигательную сферу ребенка.
- Приспособьтесь к двигательным возможностям ребенка, сделайте тренажеры и специальные приспособления для стимуляции развития двигательных навыков и облегчения передвижения ребенка. Познакомьтесь с приемами массажа и нормализации тонуса мышц.

Советы для родителей по воспитанию детей с синдромом двигательной активности

- Старайтесь формировать в ребенке позитивные качества личности: уверенность в себе, самостоятельность, ответственность.
- Следите за собственной речью: тон должен быть доброжелательный, темп спокойный, чуть замедленный, мысль четко сформулирована. Не злоупотребляйте словами «нельзя», «ни в коем случае» и т.д.
- Дайте 1 задание ребенку в четкой понятной форме. Дождитесь, когда он его выполнит от начала и до конца. Похвалите малыша за это.
- При выполнении заданий беседуйте с ребенком и оговаривайте, что нужно сделать сначала, что потом и почему.
- Хорошим подкреплением для таких детей будут использование таблиц, схем, картинок.
- В быту необходимо строго придерживаться распорядка дня.
- Необходимо избегать массовых мероприятий и людных мест. Старайтесь играть с небольшим количеством детей.
- Избегайте психофизических нагрузок, они могут способствовать повышению расторможенности, гиперактивности, снижению самоконтроля и дефициту внимания.
- Учите расставлять приоритеты при выполнении задания: что сначала, что потом и что для этого нужно. Важно, также, учить по ходу действия приспосабливаться к вполне возможным изменениям в ситуации.
- Полезными будут правильно организованные прогулки на свежем воздухе, спортивные игры.
- В повседневной жизни и с помощью развивающих игр способствуйте развитию внимания, памяти и мышления малыша.

Советы родителям по воспитанию ребенка с интеллектуальной недостаточностью

- Старайтесь формировать в ребенке позитивные качества личности: уверенность в себе, самостоятельность, ответственность. Давайте ему посильные задания, хвалите за их выполнение.
- Постоянно беседуйте с малышом. Называйте окружающие предметы быта, животных, растения и т.д. Объясняйте, что и зачем вы делаете в данный момент.
- Развивайте кругозор ребенка, общую осведомленность: рассказывайте о временах года и явлениях природы, частях суток, членах семьи, о праздниках, о родном городе, читайте книги.
- Развивайте творческий потенциал ребенка: рисуйте, лепите.
- Учите ребенка понимать и выполнять инструкцию взрослого. Постепенно усложняйте ее. Сначала это инструкция в одно действие, затем 2 и больше. Учитывайте возможности ребенка.
- Учите ребенка ориентироваться в собственном доме, на улице.
- Учите доступным морально-этическим нормам поведения со взрослыми и со сверстниками.
- Обучайте навыкам самообслуживания, вырабатывайте аккуратность.